

“Montañeras hacia la cumbre...”

Subida a la PEÑOTA, Sábado 9 de marzo de 2019



Recorrido:

Subida a **La Peñota** (1.945m) desde la Colonia Los Arroyuelos, perteneciente al municipio de Cercedila.

Saldremos de C/ Las Molineras nº 60 (1.167m), atravesando las vías del tren y siguiendo por una pista con poco desnivel hasta los *campamentos de la Peñota*. Se continúa subiendo por sendero marcado con puntos rojos hasta *Collado del Rey* (1.616m), y después por bosque hasta unos 1.900m de altitud. Donde despeja el bosque, se atraviesa una valla de piedra, y nos acercamos a la primera de las cimas. Aún quedan unos cien metros para llegar a la cima principal de la Peñota (1.945m). Para regresar bajaremos hasta el *Collado de Cerromalejo*. Allí una brecha en la valla de piedra nos indica la bajada, hasta una pista (la pista forestal de Calle Alta) que nos lleva directamente al collado del Rey, donde retomaremos el camino que habíamos recorrido en la subida, para llegar a los coches hacia las dos de la tarde.

Hora de encuentro para control: 9:15h

Hora de salida de la marcha: 9.30h

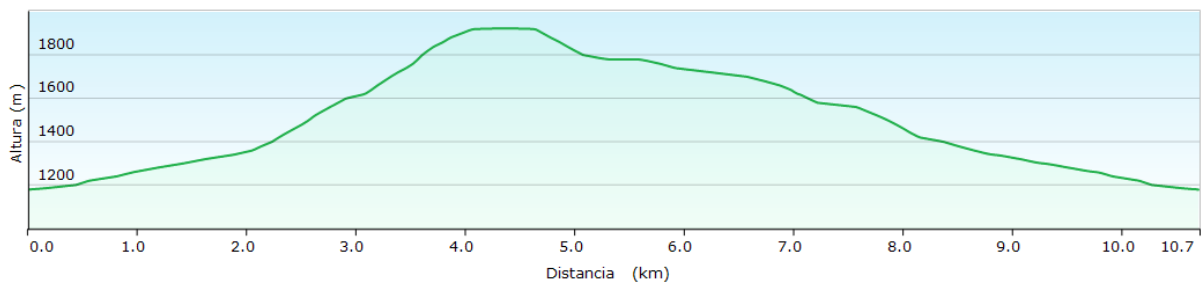
Duración estimada de la actividad: 4 horas y media

Desnivel positivo y negativo: 780m

Distancia: 11 km



Perfil:



Punto de salida y de llegada: Calle Las Molineras nº 60, Cercedilla (se encuentra a mitad de camino entre Cercedilla y Los Molinos).

GOOGLE MAP: <https://goo.gl/maps/3FAfqveKWtr>

Coordenadas: 40°43'45.3"N 4°04'45.9"W (40.729254, -4.079421)

A 20 min. a pie de la estación de tren de Cercedilla.

El desplazamiento hasta el punto de inicio es por cuenta propia de los participantes

INSCRIPCIÓN:

Fecha Límite hasta el Jueves 7 marzo 2019 a mediodía (12:00 horas)

La inscripción se completa por la web de la FMM: [ENLACE](#), pulsando el desplegable del calendario “**Calendario de Marchas de la Mujer Montañera**” y eligiendo “Inscripción >>” en la marcha del 9 de marzo que organiza el Club Iberia., o directamente: [MARCHA DE LA MUJER 2019. Club Iberia](#)

Número máximo de participantes: 40

Precio: 0€ para los federados

Únicamente los NO federados deberán pagar 5€ por el seguro obligatorio de la actividad para poder participar. Ver pasarela de pago en la propia web de inscripción de la FMM

Meteorología: <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana>

Se recomienda verificar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, para llevar la ropa de abrigo más apropiada.

Observaciones

Recordar que en montaña la meteorología puede cambiar rápidamente, por lo que se recomienda llevar siempre un chubasquero ante la más mínima previsión de lluvia, y/o cortavientos, por la alta probabilidad de viento en las cumbres. Así mismo, se recomienda llevar crampones por si hubiera nieve helada en alguna parte del recorrido (o en su defecto, estar dispuestos a alterar el recorrido, o regresar por la misma ruta de subida, para quien no lleve el material adecuado). Igualmente crema solar, gafas de sol, gorra si el día se prevé soleado.

Recomendable llevar botas que protejan los tobillos. Evitar estrenar calzado el día de la marcha.

Cada participante tendrá que llevar su avituallamiento y agua para el recorrido.

Igualmente se recomienda un teléfono móvil con batería cargada.

La organización se reserva el derecho de alterar parte del recorrido si la meteorología y/o el entorno lo exigen. Para ello debemos mantenernos siempre coordinados. Si durante el evento, de forma excepcional, algún participante necesitase abandonar la marcha, deberá obligatoriamente comunicarlo a los coordinadores.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, síquica, deportiva y técnica adecuada para la realización de las actividades de esta salida.

COORDINADORES:

- Arantza Knörr. Telf: 609 13 65 94
- Carlos Expósito: Telf: 618743154